



Soffri di stitichezza cronica?

Hai Herpes ricorrenti?

La candida ti tormenta oppure è la cistite a non darti tregua?

Soffri di colite e/o diverticolite?

Dopo i pasti avverti pesantezza?

L'afra non ti lascia parlare?

Assumi continuamente un protettivo dello stomaco e credi che l'intestino non ne risenta?

Il sistema immunitario stenta a preservarti da continue ricadute del raffreddore o da altre patologie?

Se la risposta è sì ad almeno una o più di queste domande probabilmente hai un problema chiamato disbiosi, che è l'alterazione della flora batterica intestinale.

Per lungo tempo la medicina ha ignorato l'importanza della flora intestinale, ma nuovi studi hanno dimostrato finalmente che essa non solo costituisce la prima barriera verso le infezioni, ma ha anche numerose altre funzioni atte a mantenere il buono stato di salute dell'uomo.

Cos'è la flora intestinale?

La flora intestinale è un insieme di microrganismi presenti nel lume intestinale i quali, se convivono in equilibrio, contribuiscono al benessere dell'uomo. Sono, infatti, responsabili di svariate funzioni, tra cui la sintesi di vitamine importanti, il rafforzamento del sistema immunitario, il preciso funzionamento dell'intestino e la produzione di enzimi digestivi.

La disbiosi

Le cause per cui la flora risulta alterata possono essere numerose. Per semplicità possiamo classificarle in cause esterne (indipendenti da noi) e cause interne (dipendenti dalla nostra volontà).

Cause esterne

Alimentazione. Negli ultimi decenni, purtroppo, la qualità e la genuinità dei cibi si sono notevolmente ridotte. Indipendentemente dalla nostra volontà e dalla nostra consapevolezza, mangiando noi introduciamo nel nostro organismo una quantità inimmaginabile di veleni sotto forma di additivi, coloranti, conservanti, pesticidi, ormoni, metalli tossici. Ognuno di essi può alterare la flora intestinale.

Disfunzioni del fegato e/o del pancreas. Un cattivo lavoro da parte del fegato o del pancreas può portare ad una alterazione del pH intestinale, rendendo l'intestino un ambiente poco favorevole alla proliferazione della flora. Attenzione: anche una cattiva masticazione può influenzare negativamente l'attività del fegato e del pancreas.

Terapie farmacologiche. In particolare i farmaci antinfiammatori, lassativi e gli antibiotici sono, forse, i maggiori responsabili della disbiosi.

Patologie. Le malattie infettive e particolarmente le parassitosi intestinali possono distruggere la flora intestinale. Discorso a parte meritano la colite e la diverticolite, che possono essere causate anche da semplice stress, ma a volte sono provocate e/o accentuate dalla disbiosi. Proprio la flora in questo caso può ridurre molto la sintomatologia.

Cause psicologiche. Lo stress, l'ansia, le preoccupazioni e tutti gli stati d'animo negativi, che non riusciamo a controllare, hanno ripercussioni sul nostro intestino.

Cause interne

Alimentazione sbagliata. Un'alimentazione sana ma squilibrata può causare la disbiosi: una dieta troppo ricca di proteine e di alimenti raffinati (soprattutto dolci) oppure una combinazione sbagliata di alimenti nello stesso pasto, che conduce ad uno spostamento dell'equilibrio dei nutrienti o verso i carboidrati o verso le proteine (pane e pasta insieme).

Vita irregolare. Sovente una vita irregolare è dettata da motivi di lavoro, ma molte altre volte si fa poca attenzione alla qualità della propria vita, indipendentemente dalle esigenze lavorative: si dorme poco senza rispettare i ritmi naturali veglia/sonno; si beve troppo alcool; si fumano troppe sigarette; si fa esercizio fisico inadeguato.

Mancanza di moto. Se da una parte non è necessario frequentare assiduamente una palestra, dall'altra non è sufficiente sbrigare le faccende domestiche per mantenersi in forma!

Cosa succede al nostro organismo con la disbiosi?

Compaiono:

- le più comuni patologie intestinali, come stitichezza cronica, alitosi, meteorismo, diarrea, gonfiori, tensioni e crampi addominali, difficoltà digestive;
- colite e/o diverticolite con o senza stitichezza;
- recidive da deficit del sistema immunitario (Herpes labiale, candida orale e vaginale, cistite e malattie da raffreddamento);
- problemi dermatologici (eczemi e dermatiti);
- mal di testa ed emicrania;
- semplici intolleranze alimentari e/o allergie alimentari;
- stanchezza cronica da malassorbimento;
- stati di ansia e sbalzi di umore.

La conclusione è che alcuni fattori e patologie causano la disbiosi e, a loro volta, ci sono disturbi e vere e proprie patologie causate dalla disbiosi.

Oggi cosa possiamo fare?

Nella Farmacia di Gagliato è possibile richiedere il profilo **IN FLORA SCAN** completo oppure solo alcuni dei parametri analizzati al suo interno, che consentono di valutare l'eventuale presenza di disbiosi, la sua tipologia e le necessarie correzioni da intraprendere.

A chi è consigliato il test?

L'**IN FLORA SCAN** è consigliato a tutti, per valutare il benessere dell'intestino e per prevenire patologie intestinali,

- diarrea o stipsi;
- irregolarità intestinale;
- gonfiori, tensioni e crampi addominali;
- flatulenza;
- infezioni genitali ricorrenti;
- malassorbimento;
- difficoltà digestive;
- ritmi frenetici e stili di vita stressanti;
- alimentazione scorretta, poco varia, ricca di cibi raffinati e povera di fibre;
- intolleranze alimentari, allergie alimentari, celiachia, sensibilità al glutine.

L'**IN FLORA SCAN** è consigliato anche a chi soffre di patologie croniche non intestinali, in quanto un disturbo o un'inflammatione intestinale si può ripercuotere a livello di vari distretti dell'organismo:

- mal di testa ed emicrania;
- stanchezza cronica;
- stati di ansia e sbalzi di umore;
- problemi dermatologici.

Elenco dei parametri analizzati

DYSBIO CHECK € 77,00

Valutazione della disbiosi intestinale (squilibrio della flora batterica), che consente di evidenziare l'eccesso o l'assenza di metaboliti derivati dalle attività metaboliche della flora batterica.

Si misurano l'**Indicano** per l'intestino tenue e lo **Scatolo** per l'intestino crasso.

Utile in caso di **stress, alimentazione scorretta, protettivi dello stomaco, uso eccessivo di lassativi, infiammazioni intestinali e infezioni intestinali.**

PRO-FLORA CHECK € 97,00

Analisi microbiologica delle feci per l'identificazione dei microorganismi che costituiscono la flora batterica intestinale, ovvero i batteri "buoni".

PATHO-FLORA CHECK € 97,00

Analisi microbiologica delle feci per la ricerca di microorganismi patogeni. Anche la presenza di funghi e miceti può essere indice di disbiosi intestinale.

INFLAMMATION CHECK € 87,00

Ricerca di specifici marker indici di infiammazione intestinale in corso.

Una significativa presenza di queste molecole viene evidenziata nei pazienti affetti da patologie o sindromi infiammatorie croniche dell'intestino (IBD e IBS). Si misura la **Calprotectina** fecale.

Utile in caso di **Morbo di Crohn** e **colite ulcerosa**.

DIGESTION CHECK € 97,00

Misura della capacità digestiva dell'apparato gastrointestinale e in più la ricerca di sangue occulto nelle feci (test di screening fondamentale per il tumore del colon-retto, ulcera duodenale e/o gastrica, colite ulcerosa, morbo di Crohn, diverticolite, ecc.).

Si misura la **Chimotripsina** pancreatica.

Utile in caso di **difficoltà digestive**, **diabete**, **osteoporosi**, **colecistiti**, **insufficienza renale cronica**, **celiachia** e **malattie infiammatorie intestinali**.

PERMEABILITY CHECK € 87,00

Valutazione dell'integrità dell'intestino, utile in caso di patologie infiammatorie croniche. Si misura la **Alfa 1 Tripsina**. Utile per monitorare le patologie infiammatorie già diagnosticate come **ulcere intestinali** e **Morbo di Crohn**.

Farmacia di Gagliato
Via R. Margherita, 17



Tel. 0967.97050
farmaciadigagliato@tiscali.it